

## Modul 2 - CoKreative Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwirksamkeit

---

Das Modul **CoKreative Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwirksamkeit** ist Teil der Ausbildung „**CoCreative Facilitator & Leader**“. Es bildet eine Insel in der dynamischen Alltagswelt, in der die Teilnehmer:innen persönliches Wachstum erfahren und cokreative Durchbrüche bei aktuellen Entwicklungsthemen miteinander erleben. Die freigesetzte Energie und Erkenntnisse können unmittelbar im Leben, Wirken und Arbeiten als Change Maker und Gestalter genutzt werden.

---

Wie kann ich in einer agiler und komplexer werdenden Welt meine eigene innere Stabilität und Klarheit finden und meine Balance zwischen Sensibilität und Durchsetzungskraft halten? Wie kann ich als Führungspersönlichkeit und Facilitator meiner Aufgabe gerecht werden und für meine Teams ein cokreatives Umfeld erschaffen?

Wenn euch diese Fragen auch umtreiben, kann die Teilnahme an Modul 2 **CoKreative Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwirksamkeit** euch zu einem Erkenntnisprung führen, der euch befähigt - in euch selbst und in anderen - die inneren Kräfte für die Gestaltung von Zukunft zu aktivieren.

### Was bisherige Teilnehmer:innen über ihr Erleben im Modul berichten...

„Das Format lädt dazu ein, in die Tiefe zu kommen, in der Entwicklung stattfinden kann, und es gelingt den Wegbegleiterinnen des Team CoCreative, individuelle Entwicklungspunkte in einem sicheren und vertrauensvollen Rahmen herauszuschälen und zu begleiten.“

„Empfehlen kann ich dieses Modul all den Menschen, die für sich selbst die Weichen stellen wollen. Wer sein eigenes Selbst besser kennen lernen möchte, bekommt hier einen breiten Überblick der Optionen und Mechanismen, die es gibt, um das eigene Potenzial zu entfalten - und kann diese Entfaltung hier erleben.“

„Empfehlen würde ich dieses Modul jedem/jeder, der/die sich auf den Weg macht, mehr Selbstverständnis zu erlangen und den Blick nach vorne mit allem sich zur Verfügung Stellen zu finden.“

„Das cokreative Arbeiten in einer Gruppe von Gleichgesinnten hat mir einen Spiegel vorgehalten und ich konnte viele hilfreiche Impulse mitnehmen. Die anderen Teilnehmenden haben mir dabei geholfen, Hürden zu überspringen, und haben mir Mut gemacht für den Blick in meine sich zeigende Zukunft.“

### Beschreibung

Gleich ob als Coach, Führungskraft oder Politiker: ihr steht immer wieder vor der Herausforderung, eure Gruppen dazu zu inspirieren, Neues zu erschaffen. Hierzu benötigt ihr die Fähigkeit, klar, mutig, tiefgreifend und ganzheitlich zu denken.

Im Modul **CoKreative Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwirksamkeit** erlebt ihr einen geschützten Raum, in dem ihr das eigene Selbst als Katalysator für nachhaltige und cokreative Projekte intensiver erleben und weiterentwickeln könnt. Ihr stärkt eure Ressourcen und gewinnt Mut für die anstehenden Aufgaben.



### Hierzu ...

- ✓ lernt ihr die vier Qualitätsstufen des Zuhörens und des Gesprächs kennen.
- ✓ erfahrt ihr, wie das Abschalten des von der Vergangenheit geprägten mentalen Autopilot-Modus dabei hilft, die inneren Stimmen der Be- und Verurteilung, Kritik und Furcht zu verringern.
- ✓ spürt ihr den eigenen „blinden Fleck“ auf und reflektiert, wie das eigene Verhalten den Umgang mit relevanten Zukunftsthemen beeinflusst.
- ✓ hinterfragt ihr eure Stressmuster, die euch immer wieder verführen, den cokreativen Augenhöhe-Modus zu verlassen.
- ✓ lernt ihr mentale Praktiken kennen, die dabei unterstützen, den Fluss der Gedanken zu stoppen und die dahinterliegende Kraft der Klarheit und Präsenz zu aktivieren.
- ✓ trainiert ihr Selbstachtsamkeit und reflektiert, wo die für die eigene Handlungsfähigkeit nötige Grenze zwischen Mit-Gefühl einerseits und Mit-Leiden andererseits zu ziehen ist.
- ✓ gewinnt ihr eine Vorstellung vom eigenen Potenzial auf der Grundlage eurer Ich-Entwicklung.

### Das besondere Plus von Modul 2: Das Ich-Entwicklungs-Profil

Als besonders wirksames Mittel der Erkenntnisgewinnung hat sich dabei eine Persönlichkeitsdiagnose auf der Basis der Ich-Entwicklung nach Jane Loevinger und Thomas Binder erwiesen. Wir empfehlen euch daher, im Zusammenhang mit Modul 2 eure bisher erreichte Entwicklungsstufe und das vor euch liegende Potenzial durch das darauf aufbauende Ich-Entwicklungs-Profil (IE-Profil) zu erfassen. Es unterscheidet zehn Stufen der Persönlichkeitsreife, die Menschen von der Geburt bis in das Erwachsenenalter durchlaufen. Dabei hat das jeweils Erreichte einen großen Einfluss darauf, wie ein Mensch mit uneindeutigen, komplexen Situationen umzugehen vermag.

Das IE-Profil wird anhand eines umfassenden validen Fragebogens gemessen. Das Debriefing umfasst eine ausführliche schriftliche Analyse des IE-Profiles sowie ein gründliches Auswertungsgespräch mit Erläuterungen, Raum für Rückfragen sowie Hinweisen, wie ihr gezielt an euren Fokusthemen weiterarbeiten könnt. Das Auswertungsgespräch ist Teil der 3h Einzelcoaching, die zum Modul gehören.

### Inhalte und Methoden

- Erfassung der eigenen aktuellen Entwicklungsthemen im Leben, Wirken und Arbeiten und ihre Projektion in die Zukunft
- Schulung der Wahrnehmung und der Sensitivität, Steigerung der Fähigkeit zum Zuhören und zur cokreativen Dialogführung
- Entwicklung einer inneren Haltung, die echte CoKreation zulässt
- Einführung in die Ich-Entwicklung und das Ich-Entwicklungsprofil, Entwicklung eines persönlichen Reifungsplans
- Biografiearbeit zur Mustererkennung und Musterunterbrechung
- Innere Haltung der Selbstoptimierung reduzieren und in einen Zustand von Vertrauen, Zulassen und „flussabwärts statt flussaufwärts fließen“ eintreten

### Zielgruppen

- Unternehmer:innen, Geschäftsführer:innen, Führungskräfte, interne Facilitator:innen, Change-Verantwortliche, HRler:innen mit dem Wunsch oder der Aufgabe, eine Organisation zu entwickeln oder zu transformieren.
- Coaches, externe Moderator:innen, Trainer:innen oder Berater:innen mit dem Wunsch nach Veränderung in der professionellen Begleitung.



- Privatpersonen oder Fach- und Führungskräfte mit Wunsch nach persönlicher Veränderung.
- Agile Labs, innovative Arbeitsgruppen, klassische / virtuelle / interkulturelle Teams und Projektteams, Netzwerke mit dem Wunsch nach einem wirkungsvolleren WIE in der Zusammenarbeit.
- Alle Menschen, die spüren, dass sie an einen Punkt gelangt sind, an dem die Entwicklung ihres vollen Potenzials nicht in einem „Mehr vom selben“ bestehen kann, sondern in einem Wechsel der Sichtweise, einem vertieften Verständnis der anderen und einem neuen Verständnis von Wirkzusammenhängen.

### **Programmstruktur, Termine und Zertifizierung**

- 1 Fokus-Dialog à 1h je Person zur Klärung der individuellen Entwicklungsanliegen
- 4-Tage-Workshop
- 3h Einzelcoaching je Person (telefonisch oder vor Ort)
- Lernunterlagen & Transferaufgaben
- Empfohlen: Durchführung eines Ich-Entwicklungsprofils mit schriftlicher Analyse des Ergebnisses sowie einem Auswertungsgespräch im Rahmen der Einzelcoachings\*
- Teilnahmebescheinigung nach Teilnahme an allen Curriculum-Elementen, Peergroup-Aktivitäten und Einzelcoachings
- Im Falle einer Teilnahme an allen 5 Kernmodulen des CoCreative Campus besteht abschließend die Möglichkeit zur Gesamtzertifizierung zum CoCreative Facilitator & Leader. Bereits nach Abschluss von Modul 2 besteht die Möglichkeit zur Einsicht in die im Rahmen dieser Zertifizierung geleisteten Abschlussbeiträge.
- Für dieses Modul empfehlen wir eine vorherige Teilnahme an Modul 1 (alternativ: „CoCreation in a Nutshell“).
- Nächste Termine: siehe [www.cocreative.de](http://www.cocreative.de)

### **Investition**

- Gesamtpreis des Moduls: 2.960 € (Selbstzahler/NGO: 1.760 €)
- zzgl. Seminarenebenkostenpauschale für Mittagessen, Kaffeepausen, Räumlichkeiten, Raumausstattung und Materialien
- zzgl. Gebühr für Ich-Entwicklungs-Profil: 500 € (optional)
- zzgl. Übernachtung (optional)
- zzgl. gesetzliche MwSt.
- Mögliche Nachlässe:
  - Frühbucher: 10% bei Buchung und Zahlung bis 3 Monate vor Modulbeginn
  - Gesamtausbildung: 5% bei Gesamtbuchung und sofortiger Zahlung aller 5 Module
  - Vermittlung: 5% Provision bei Vermittlung jedes/r weiteren zahlenden Teilnehmer:in

### **Euer Ausbildungsteam**

- Katrin Weißenborn, [k.weissenborn@cocreative.de](mailto:k.weissenborn@cocreative.de)
- Karin Wiesenthal, [k.wiesenthal@cocreative.de](mailto:k.wiesenthal@cocreative.de)
- Marion Quaas-Reinhard, [m.quaas@cocreative.de](mailto:m.quaas@cocreative.de)
- Michaela Meyer, [m.meyer@cocreative.de](mailto:m.meyer@cocreative.de)
- z.T. unterstützt durch weitere CoCreative Facilitator:innen



## **Information und Anmeldung - Eure persönliche Campus-Ansprechpartnerin**

- Johanna Sturzrehm, [info@cocreative.de](mailto:info@cocreative.de), +49 160 973 800 88